



## Il progetto in Valle d'Aosta

“Una famiglia per una famiglia” è un progetto ideato e sviluppato dalla Fondazione Paideia a partire dal 2003 nella città di Torino, poi promosso in altre città e province italiane.

In continuità con i servizi proposti nell'ambito dell'affidamento e dell'accoglienza di minori, l'Assessorato regionale sanità, salute e politiche sociali, la Fondazione Comunitaria e il Forum delle Associazioni Familiari della Valle d'Aosta danno il via alla sperimentazione di questa nuova forma di sostegno familiare, grazie al supporto metodologico della Fondazione Paideia e all'impegno di tanti operatori e famiglie del territorio.

“Una famiglia per una famiglia” prevede il coinvolgimento di un'ampia e articolata rete di realtà locali, attraverso un lavoro integrato tra servizi sociali, associazioni, famiglie e gruppi informali.

Tutti i partner vengono coinvolti in modo partecipativo nella definizione delle linee operative e degli affiancamenti da avviare, con l'obiettivo di consolidare una sempre più efficace collaborazione tra servizi pubblici e privato sociale.

Con il supporto scientifico della



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE  
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali  
Département des Sciences Humaines et Sociales

Sei interessato?  
Per avere informazioni:



**Assessorato sanità, salute e politiche sociali**  
**Ufficio politiche giovanili e familiari**

Tel. 0165/527132  
u-polfamiliari@regione.vda.it

**Ufficio minori**

Tel. 0165/527120  
u-minori@regione.vda.it  
www.regione.vda.it/servsociali/  
minori/attivit\_a\_i/una\_famiglia\_i.asp



PAIDEIA  
FONDAZIONE  
www.fondazionepaideia.it



FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DELLA VALLE D'AOSTA  
ONLUS  
FELICI DI DONARE  
www.fondazionevda.it



Forum delle  
Associazioni familiari  
della Valle d'Aosta  
www.forumfamiglie.org

Chi volesse sostenere il progetto può fare una donazione tramite bonifico sul conto corrente della Fondazione Comunitaria della Valle d'Aosta:  
IBAN IT 53 Q 08587 01211000110150701  
specificando la causale “Progetto una famiglia per una famiglia”.  
Tutte le donazioni ricevute con questa causale saranno integralmente destinate alla realizzazione del progetto.



# Una famiglia per una famiglia

UN PROGETTO DI SOSTEGNO TRA FAMIGLIE



Forum delle  
Associazioni familiari  
della Valle d'Aosta

# Una famiglia per una famiglia

## Di cosa si tratta?

“Una famiglia per una famiglia” è una forma innovativa di intervento sociale, pensata per sostenere famiglie che vivono un periodo di difficoltà nella gestione della propria vita quotidiana e nelle relazioni educative con i figli.

L'idea alla base è molto semplice e valorizza le esperienze di sostegno e aiuto informale che, storicamente, sono sempre esistite: una famiglia che vive un periodo critico è affiancata da un'altra ed entrambe si impegnano reciprocamente con la definizione di un patto di solidarietà, per un periodo di tempo determinato.

Si tratta di una forma di prossimità basata sullo scambio, la relazione e la reciprocità tra famiglie. Tutti i componenti si relazionano tra loro apportando un contributo diverso al progetto, in relazione al ruolo ricoperto in famiglia, al genere e all'età.

Si cammina insieme, superando in compagnia il tratto di sentiero più accidentato.

# Sostenere senza dividere

## Le famiglie affiancate

I destinatari del progetto “Una famiglia per una famiglia” non sono solo i bambini, ma anche le loro famiglie. I nuclei familiari a cui viene proposto un percorso di affiancamento sono molto diversi fra loro, ma tutti accomunati dal fatto di vivere un momento difficile. Tutte le famiglie però hanno a cuore il bene dei loro figli, nonostante le difficoltà quotidiane legate a lavori instabili, solitudine, lontananza dal paese d'origine e relazioni genitori-figli a volte complicate e faticose.

L'affiancamento permette di instaurare un rapporto che sostiene, intervenendo precocemente sulle problematiche esistenti e rafforzando le risorse, con lo scopo di prevenire l'aggravarsi dei problemi, aiutare i genitori a trovare una maggiore serenità e permettere ai bambini di restare nel proprio ambiente familiare.

## Le famiglie affiancanti

Per proporsi come famiglia ‘affiancante’ non occorre essere eroi o sentirsi ‘perfetti’. È importante invece essere persone rispettose degli altri, capaci di mantenere un atteggiamento di ascolto non giudicante, essere una famiglia aperta alle relazioni comunitarie, essere autentici e propositivi. Serve poi un po' di tempo disponibile: l'impegno settimanale richiesto varia in base agli obiettivi di ciascun progetto e alle disponibilità della famiglia affiancante. La durata è in genere di 12 mesi, durante i quali si creano le basi per una maggiore autonomia e stabilità della famiglia bisognosa d'aiuto.

Le famiglie che desiderano avvicinarsi a quest'esperienza hanno l'opportunità di partecipare ad un percorso formativo. Ogni affiancamento viene inoltre sostenuto per tutta la sua durata da un tutor, dagli operatori dei servizi e dai referenti delle associazioni aderenti, attraverso momenti di confronto individuale e con le altre famiglie affiancanti.



### Perché chiedere un affiancamento familiare?

- Per avere un sostegno temporaneo in base alle necessità.
- Per avere occasioni di confronto e di scambio tra famiglie.
- Per costruire nuove amicizie e relazioni significative per tutta la famiglia.
- Per crescere come famiglia e come genitori.

### Perché diventare famiglia affiancante?

- Per imparare la condivisione e insegnarla concretamente ai figli.
- Perché si può aiutare qualcuno ed essere aiutati nella reciprocità tra famiglie.
- Perché basta poco per essere d'aiuto a una famiglia in difficoltà.
- Perché la solidarietà migliora e arricchisce la comunità in cui si vive.

