



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

La cura è di casa

SETTORE e Area di Intervento:

Assistenza 2. Adulti e terza età in condizioni di disagio

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

1. Permettere alla persona anziana di vivere nella propria abitazione in un contesto sicuro e tutelante e di ricevere cure e assistenza da parte di personale qualificato
2. Supportare e accompagnare la famiglia nella presa in carico della persona anziana sia da un punto di vista psicologico ed emotivo sia nella gestione delle relative pratiche amministrative
3. Fornire alloggio e accoglienza alle persone anziane che vivono una situazione di disagio dovuta a solitudine o a difficoltà nella loro presa in carico da parte dei familiari
4. Ospitare, per periodi limitati, persone anziane abitualmente assistite da familiari, che si trovino temporaneamente in difficoltà a prendersi cura di loro
5. Offrire servizi adeguati alle diverse problematiche psico-fisiche delle persone anziane con l'obiettivo di
 - mantenere competenze, in particolare quelle legate alle autonomie, contenendo – ove possibile – il danno di capacità già compromesse;
 - mantenere/favorire le relazioni con il contesto familiare;
 - contribuire a sollecitare atteggiamenti positivi verso la vita di gruppo, la socialità e la conservazione delle reti amicali;
 - contenere e ridurre i comportamenti di tipo rinunciatario;
 - sollecitare la capacità di autoaiuto degli ospiti utilizzando le risorse individuali e di gruppo.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:**1. Incontro dei volontari con le figure dirigenziali delle Cooperative**

Questa fase iniziale dell'esperienza di servizio civile, oltre ad essere funzionale per conoscersi reciprocamente e instaurare una relazione che sostenga l'intero percorso, permette ai volontari di comprendere il funzionamento dell'organizzazione, le finalità, la cultura e la filosofia sociale del lavoro, i servizi gestiti, le diverse tipologie di utenza, le necessità riscontrate, il lavoro con la comunità di riferimento. Questo aspetto rappresenta uno dei fili conduttori di

tutta l'esperienza e pertanto necessita di attenzione costante affinché i volontari possano acquisire conoscenze e competenze nell'ambito dell'educazione e formazione ai valori della solidarietà, della promozione umana e integrazione sociale, nonché nella cultura del lavoro.

2. Iniziale inserimento presso il servizio

L'incontro con l'OLP è finalizzato a conoscere la struttura, gli operatori, le attività, le metodologie e le modalità operative attraverso le quali viene offerto il servizio.

La prima fase è dedicata all'inserimento dei volontari con attività di osservazione e accompagnamento degli operatori per conoscere utenti, famiglie e operatori e comprendere il funzionamento del servizio.

3) Attività presso Bonne Famille

Affiancare gli operatori nell'attività di:

Intermediazione famiglie – assistenti familiari

- costruzione del progetto (confronto con operatori, familiari e assistenti sociali)
- selezione – matching (colloqui, compilazione della scheda profilo, ecc.)
- stipulazione del contratto
- monitoraggio del percorso (sondaggio del grado di soddisfazione dei familiari e delle assistenti)

Organizzazione delle varie iniziative a favore delle assistenti familiari

- momenti di aggregazione

Riunione degli operatori di monitoraggio e valutazione del percorso complessivo

4) Attività presso Bonne Maison e La Grandze

Affiancare gli operatori nell'attività di:

Assistenza e sostegno nelle pratiche quotidiane

- Eventuale aiuto nella gestione dell'igiene personale e nella vestizione/svestizione
- Sostegno nel mantenimento delle autonomie attraverso l'ausilio di semplici strumenti
- Sostegno nella gestione dell'abbigliamento (acquisto, scelta, lavaggio, riordino...)
- Supporto nelle attività di pulizia quotidiana del proprio spazio
- Supporto nelle pulizie ordinarie di tutti gli ambienti
- Sollecitazione a personalizzare lo spazio (inserimento di ricordi e oggetti personali, creazione di oggetti e materiale per arredare la stanza, gestione di piccole piante, ecc.)

Attività di animazione

- Attività manuali ed espressive
- Attività cognitive e socializzanti (lettura, giochi di carte, giochi di società ecc.)
- Laboratorio dei ricordi
- Ginnastica dolce
- Attività conviviali con i familiari
- Uscite sul territorio (passeggiate, partecipazione a funzioni religiose, visita al cimitero, visite a parenti/amici/conoscenti, ecc.)
- Uscite per piccoli acquisti personali, al mercato, in palestra, o per servizi di parrucchiere, pedicure, ecc.
- Uscite in occasioni di particolari eventi o manifestazioni nel territorio locale.

6. Valutazione e rielaborazione del proprio percorso

I volontari verranno aiutati nella valutazione e nella rielaborazione della propria esperienza di Servizio Civile; questo permetterà loro di riflettere sulle potenzialità offerte dal servizio nonché sulle competenze acquisite, sulle criticità emerse durante lo svolgimento di alcune attività e sugli elementi da rinforzare.

CRITERI DI SELEZIONE:

Sistema accreditato (il sistema è pubblicato sul sito www.serviziocivile.coop e)

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari, oppure, in alternativa, monte ore annuo: 1145

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari: 5

Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:

Non sono previsti particolari obblighi dei volontari tranne i comuni obblighi legati all'esperienza lavorativa come:

- attenersi alle indicazioni fornite dal responsabile del servizio
- rispettare gli utenti e gli operatori del servizio
- rispettare le norme in materia di igiene, sicurezza e salute sui luoghi di lavoro
- mantenere la necessaria riservatezza per quanto attiene dati, informazioni o conoscenze in merito a processi produttivi, agli utenti del servizio e a ogni altro elemento acquisito durante lo svolgimento del servizio civile
- mantenere il dovuto rispetto nei confronti di cose, luoghi e di ogni altro obbligo legato all'etica professionale

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dal decreto legislativo, n. 40 del 6 marzo 2017:

Dato il particolare target di riferimento, è preferibile il possesso del diploma di scuola secondaria di grado superiore o laurea. Sono preferibili conoscenze basilari nell'utilizzo del PC e il possesso di patente auto per gli spostamenti necessari

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto: 4

Numero posti con vitto e alloggio: 0

Numero posti senza vitto e alloggio: 4

Numero posti con solo vitto: 0

Sede di attuazione del progetto:

Cooperativa La Sorgente - Piccolo Albergo di Comunità
La Libellula s.c.s

Comune

Aosta
Saint-Christophe

Indirizzo

Via Binel 12
Loc. Grand Chemin 33/d

Cod. ident. sede

115337
50538

N. vol. per sede

2

2

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae

Attestato specifico

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

MODULI	CONTENUTI	ORE
1° e 2° Modulo Organizzazione del servizio e della sede di attuazione del progetto. Conoscenza dei bisogni del territorio della Valle d'Aosta. Programmazione delle attività e modalità per l'attuazione del progetto	Permettere al volontario di avere delle informazioni specifiche sul contesto e sui diretti referenti in cui si trova a svolgere il proprio servizio, con particolare riferimento a: obiettivi e funzionamento di una cooperativa sociale; obiettivi e ambiti di intervento della cooperativa La Sorgente; analisi dei bisogni espressi dal territorio; lettura e condivisione del progetto di Servizio Civile	6
3° Modulo Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di servizio civile	I rischi fisici connessi al lavoro con gli anziani (infortuni durante attività laboratoriali o uscite sul territorio, infezioni e malattie, norme igienico-sanitarie, sollevamenti e movimenti di carichi) I rischi psicologici connessi al lavoro sociale (stress, burnout, ecc.)	2
4° Modulo Lavorare nel sociale	Contenuti e metodologie proprie dell'operatore sociale (empatia, sospensione del giudizio, segreto professionale, ecc.)	6
5° Modulo La presa in carico dell'anziano	Segnalazione, primo contatto, ingresso, colloquio, osservazione, ecc. Programmazione, gestione e valutazione degli interventi e di eventuali emergenze	18
6° Modulo Gli anziani e le forme di comunicazione	Aspetti più significativi della comunicazione interpersonale con particolare attenzione sia a quelli di contenuto (che cosa si dice) sia a quelli di relazione (come si dice)	12
7° Modulo Animazione e socializzazione con gli anziani	Modalità di programmazione, organizzazione e realizzazione di interventi ricreativi e socializzanti per anziani	14
8° Modulo Bilancio di competenze	Bilancio delle competenze acquisite e opportunità legate al futuro professionale	8
9° Modulo Valutazione conclusiva	Rivalutazione dell'esperienza vissuta con analisi della propria crescita personale e professionale	6

Durata:

72 ore

Erogazione del 70% delle ore entro il 90° giorno dall'avvio del progetto e il 30% delle ore entro il 270° giorno dall' avvio del progetto.

Il Modulo 3 “Formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego dei volontari nei progetti di Servizio civile” verrà erogato entro i primi 90 giorni dall'avvio del progetto.

COME PRESENTARE DOMANDA: ESCLUSIVAMENTE ON LINE SULLA PIATTAFORMA PREDIPOSTA DAL DIPARTIMENTO, TRAMITE SPID

CONTATTI:

consorzio@traitdunion.org